

Сколько должен длиться междусменный отдых

Роструд уточнил требование к минимальной продолжительности ежедневного (междусменного) отдыха.

Ежедневный (междусменный) отдых - это период между окончанием одного рабочего дня и началом другого, непосредственно примыкающего к нему рабочего дня.

Сообщается, что продолжительность ежедневного (междусменного) отдыха, включая время для отдыха и питания, должна быть не менее двойной продолжительности рабочего дня (смены), предшествующего отдыху. То есть, при 8 часовом рабочем дне нормальная продолжительность отдыха - 16 часов.

При работе вахтовым методом продолжительность ежедневного (междусменного) отдыха с учетом обеденных перерывов может быть уменьшена до 12 часов.

Источники: [Телеграм-канал Роструда](#), [Главная книга](#)